



Janúar 2026

[farsaeld.is/ritgerdarsamkeppni](https://farsaeld.is/ritgerdarsamkeppni)

# Heilabrotið

## Ritgerðarsamkeppni Farsældar

Farsæld blæs nú til árvissrar ritgerðarsamkeppni ungs fólks um siðferðileg álitamál í samfélaginu.

Öllum háskólanemum landsins í grunn- og framhaldsnámi er boðið að taka þátt ásamt öllum ungum fullorðnum íbúum landsins á aldrinum 19 - 29 ára.



### Tilgangur

Tilgangur samkeppninnar er að örva ungt fólk til vandaðrar siðferðilegrar hugsunar og skrifa um álitamál í samtíðinni og veita þeim jafnframt tækifæri til viðurkenningar og birtingar á ritverki sínu. Farsæld hvetur því alla háskólanema eða ungt fólk á aldrinum 19 - 29 ára sem hafa verið að brjóta heilann um siðferðileg álitamál í samtímanum að taka þátt.

### Verndari

Verndari Heilabrotsins er *Vilhjálmur Árnason*, prófessor emeritus í heimspeki við Háskóla Íslands. Verk hans eru þjóðkunn og hafa valdið straumhvörfum í kenndu og umræðum um siðferðileg álitafni í samfélaginu um fjögurra áratuga skeið. Vilhjálmi er annt um framgang upplýstrar samfélagslegrar umræðu og að ungt fólk láti sig siðferðileg málefni varða. Vilhjálmur mun afhenda sigurvegurum Heilabrotsins verðlaun þess á viðurkenningardegi samkeppninnar.

### Stærð og form ritgerða

Um er að ræða fremur stuttar ritgerðir, 3000 til 5000 orð að lengd, um siðferðileg álitamál í samtímanum, sem jafnframt mega snúast um lausnir til farsællar útkomu.

**Skilafrestur er til og með 10. maí 2026.**

Ritgerðirnar mega vera skrif sem unnin voru í kúrsum en hafa ekki fengið opinbera birtingu. Þær skulu unnar sjálfstætt og án innleggja gervigreindar. Sjá nánar mikilvægar upplýsingar hér neðar.

### *Matsferli innsendra ritgerða*

Í maí fer dómnefnd (sjá nánar hér neðar) yfir innsendar ritgerðir. Í fyrstu er farið yfir grunnskilyrði þess að ritgerðin uppfylli lágmarkskröfur um þátttöku og eftir það (ef stenst) er höfundur látinn vita og fer ritgerðin þá í nánara mat dómnefndar.

### *Verðlaun og viðburður úrslita*

Úrslit *Heilabrotsins* verða kynnt sem hluti af málstofu Farsældar um *farsæld sem markmið menntunar*:

**Föstudaginn 29. maí 2026 í Sögu, húsi Menntavísindasviðs HÍ, Stofu S-262 kl. 15:50 - 16:30.**

(Viðburðurinn allur er frá 14:30 og er opinn öllum)

Á málstofunni er efni sigurritgerðanna (1. - 3. sæti) kynnt stuttlega og verðlaunahafar fá afhenta viðurkenningu félagsins og verðlaun. Í verðlaun eru veitt viðurkenningarskjal, bókaverðlaun, peningaverðlaun fyrir alla verðlaunahafa og sérstök gjafaverðlaun (Gistinótt á Suðurlandi, fyrir 1. sæti). Þátttakendur þurfa að taka frá tíma til mætingar á málstofuna - á staðinn eða gegnum netið verði öðru ekki komið við.

### *Birting sigurritgerða*

Á hverju ári verður sigurritgerðin ásamt ritgerðum í 2. og 3. sæti birtar á heimasíðu Farsældar á sérstöku svæði ætluðu fyrir ritgerðirnar. (Höfundar fá aðstoð við undirbúning birtingar).

### **Nánari lýsing á efnistöfum og frágangi**

*Efnistöf.* Ritgerðirnar eiga að lýsa (í meginmáli hennar) siðferðilegum veruleika í samfélaginu (sem mega jafnframt hafa alþjóðlega skírskotun, eftir atvikum). Í ályktunarhluta skal lýsa ályktun og mögulega tillögum til farsælla lausna eða vangaveltum höfundar um efnið. Horft er til atriða eins og hnitmiðunar í máli, víðsýni og óhlutdrægni í fyrirtöku forsenda / raka, skilnings á efni og skýrleika / framsýni í ályktunum/framtíðarsýn/tillögum. Einnig er horft til góðs valds á íslensku máli og góðs flæðis á efni.

*Form.* Hámarksfjöldi orða er 5000 og lágmark 3000 orð. Vanda skal frágang og gera skýrt grein fyrir heimildum þar sem það á við. Sé vitnað beint í skrif annarra höfunda skal nota gæsalappir eða inndrátt textans. Skrifin skulu unnin sjálfstætt og án innleggja gervigreindar.

*Skilaform.* Skjalinu skal skilað sem word/rtf/texta eða pdf-skjali, viðhengdu í innsendingarbréfi til [ritgerd@farsaeld.is](mailto:ritgerd@farsaeld.is). Ekki er tekið við hlekkjum á skjöl eða skjölum á öðru formi. Skilatitill bréfs: „Ritgerðarsamkeppni 2026“ (eða annað sambærilega skýrt). Ritgerðin sjálf skal vera nafnlaus en í innsendingarbréfi skal koma fram nafn höfundar, kennitala, netfang, heimilisfang og símanúmer. Viðtakandi netpóstsins hjá Farsæld hefur svo umsjón með nafnlausum skilum ritgerðarinnar til dómnefndar samkeppninnar. *Skilafrestur er út 10. maí 2026.*

*Dómnefnd.* Í dómnefnd ritgerðarsamkeppninnar sitja þrír reyndir háskólamenntaðir aðilar. Þeir setja sér reglur um yfirferð ritgerðanna og viðmið um gæði þeirra. Dómnefndin kemur saman að yfirferð lokinni og kemur sér saman um sæti ritgerðanna.

*Niðurstöður.* Þátttakendur fá að vita um niðurstöðu dómnefndar 1 viku fyrir málstofu Farsældar. Í niðurstöðunni kemur fram hvort þátttakandi hafi náð inn í úrslit eða ekki, en ekki er tilkynnt um sæti fyrr en á málstofunni sjálfri. Þátttakendur þurfa að taka frá tíma til mætingar á málstofuna - á staðinn eða gegnum netið verði öðru ekki komið við.

Nánari upplýsinga má leita gegnum netfangið [ridgerd@farsaeld.is](mailto:ridgerd@farsaeld.is) (Nafnleysis fyrirspyrjanda er gætt, eftir því sem þarf). (uppfært 17.4.2026)